

25 апреля – Всемирный день борьбы против малярии (World Malaria Day)



Всемирный день борьбы против малярии (World Malaria Day), отмечаемый ежегодно 25 апреля, учрежден государствами-членами Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) во время Всемирной ассамблеи здравоохранения 2007 года.

Тема Всемирного дня борьбы с малярией в 2026 году: «Стремление покончить с малярией: теперь мы можем. Теперь мы должны». Это призыв сплотиться и воспользоваться моментом, чтобы защитить жизни людей сейчас и обеспечить будущее без малярии.

По оценкам Всемирной организации здравоохранения, во всем мире ежегодно регистрируется более 250 млн случаев заболевания малярией в эндемичных странах и районах и порядка 600 тыс. случаев смерти от этой болезни.

На сегодняшний день малярия распространена более чем в 80 странах мира. Эндемичными по малярии территориями являются страны Африканского региона, Юго-Восточной Азии, Восточного Средиземноморья, страны Южной Америки. Максимальное число случаев малярии (более 90%) приходится на Африканский регион. К числу эндемичных районов относятся страны ближнего зарубежья - Таджикистан, Азербайджан, Армения, Туркменистан, Узбекистан.

Человек, выезжавший в страны, где регистрируются случаи местной малярии, рискует заболеть уже на второй неделе пребывания в неблагополучном регионе.

В России ежегодно регистрируются случаи завоза малярии, в 2025 году зарегистрирован 201 завозной случай малярии.

Основными факторами, способствующими распространению малярии в мире, тяжести течения и ее исходов являются интенсивная миграция населения (туристы, сезонные рабочие, коммерсанты), устойчивость малярийных комаров к инсектицидам и малярийных плазмодиев к лекарственным препаратам.

Завоз малярии происходит как российскими гражданами, в том числе после служебных командировок, туристических поездок, так и коренными жителями эндемичных стран.

На территории субъектов Российской Федерации принимаются меры по элиминации малярии, в том числе по предупреждению возникновения местных случаев трехдневной малярии, проведению фенологических наблюдений и противокомариных мероприятий, улучшению качества лабораторной диагностики малярии и предупреждению летальных исходов от тропической малярии.

По сумме среднесуточных температур, наличию анофелогенных водоемов, а также комаров - переносчиков возбудителей малярии, завоза случаев малярии, территория Новгородской области является потенциально опасной для распространения этой

инфекции.

За период с 1999 по 2025г на территории Новгородской области зарегистрировано 20 случаев малярии (в т.ч. 2 случая у детей): 17 случаев 3-х дневной завозной малярии, по 1 случаю четырехдневной, тропической и паразитоносительство трехдневной малярии. Клиническая картина была типичной для всех случаев малярии. Летальных исходов не регистрировалось.

Перед поездкой в эндемичные по малярии страны необходимо:

- пройти инструктаж в туристической фирме, которая организует поездку по мерам профилактики малярии;
- получить памятку об эпидемиологической ситуации в стране пребывания;
- если поездка связана с работой или иной причиной, то необходимо заблаговременно проконсультироваться у врача о мерах профилактики;
- при назначении врачом профилактических лекарственных препаратов строго придерживаться курса; только регулярный приём противомаларийных препаратов может иметь действенный эффект: приём препаратов надо начинать за 1 неделю до выезда и продолжать весь период пребывания, а также один месяц после возвращения;
- находясь в стране, где распространена малярия, использовать инсектицидные средства защиты от укусов комаров, обрабатывая ими открытые участки тела;
- спать следует в комнатах, двери и окна которых затянуты сеткой или под сетчатым пологом, желательно пропитанным инсектицидом.

Если вы прибыли из стран, опасных по малярии, **при любом недомогании** необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью, сообщив врачу, что вы находились в стране, эндемичной по малярии, сообщать о сроках пребывания на данной территории, приеме химиофилактических препаратов.

При подозрении на малярию необходимо немедленно вызывать неотложную помощь для проведения срочной госпитализации. **Лечение больных происходит только в условиях стационара.** Необходимо информировать медицинских работников о пребывании в эндемичных по малярии территориях за последние 3-5 лет.