

**Центр по информированию и консультированию потребителей ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Новгородской области»**



25 ноября 2025 года в МБУК «Библионика» проведено мероприятия для пенсионеров по теме "Рациональное потребление" в рамках 7 этапа всероссийской просветительской эстафеты "Мои финансы"

Цель мероприятия:

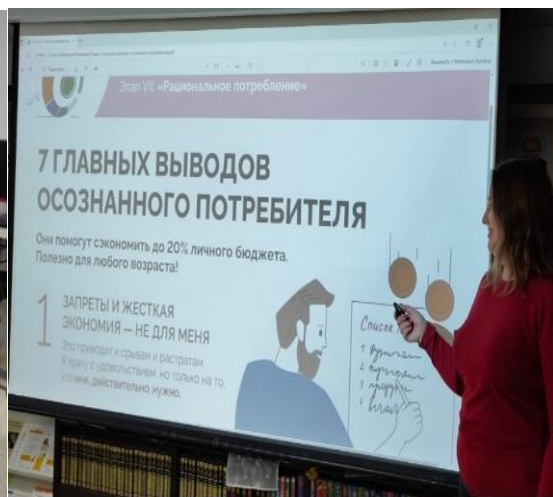
Повышение финансовой грамотности пенсионеров, ознакомление с принципами рационального потребления и управление личными финансами.

Программа мероприятия:

**1. Введение**

- Приветственное слово специалиста Центра по информированию и консультированию потребителей Дубровиной Е.А.
- Краткое представление темы мероприятия и её актуальности.

**2. Лекция "Основы рационального потребления"**



- Определение рационального потребления.
- Принципы разумного подхода к расходам.
- Примеры успешного управления личным бюджетом.

**3. Как экономить на повседневных расходах"**

- Советы по экономии на продуктах, коммунальных услугах и других регулярных расходах.
- Обсуждение альтернативных способов получения необходимых товаров и услуг.
- Участники узнали, как отказаться от импульсивных трат, пройти период распродажи с минимальными тратами, избавиться от ненужных или сломанных вещей — подарить, продать, отремонтировать или отправить на переработку?
- Внедрить в свою жизнь простые, но важные экопривычки и многое другое.
- Как отключить ненужные подписки и контролировать регулярные списания?

**4. Заключительная часть.** До участников доведена информация где найти полезные материалы и активности: видео с финансовыми экспертами и блогерами; памятки, инструкции и чек-листы, которые можно скачать и распечатать; ребусы, раскраски и мини-игры по теме рационального потребления — для самостоятельного использования и мероприятий по финансовой грамотности.

Результаты мероприятия:

- Участники проявили активность, задавали вопросы и делились своим опытом.
- Все участники получили информационные материалы по повышению финансовой грамотности и были даны ответы на вопросы участников.

Слушатели отметили полезность информации и выразили желание продолжить обучение в этой области. Многие высказали интерес к темам инвестирования и накоплений.

Мероприятие прошло успешно, способствуя повышению финансовой грамотности среди пенсионеров и формированию у них навыков рационального потребления.

Библиотека и консультационный центр планируют продолжить реализацию подобных встреч в будущем.

Всего во встрече участвовало 13 человек.