

На сайт 28.01.2020.

Об эпидемиологической ситуации по заболеваемости гриппом и ОРВИ и мерах профилактики

За прошедшую неделю (с 20.01.2020 по 26.01.2020) на территории Новгородской области регистрировался низкий уровень заболеваемости респираторными инфекциями; заболеваемость сохранялась ниже уровня эпидемических порогов во всех возрастных группах населения. За неделю зарегистрировано 3206 случаев респираторных инфекций, из них 2223 случая заболевания (69,3%) среди детей до 14 лет. При этом отмечается прирост заболеваемости к уровню предыдущей недели на 25,8%.

По результатам лабораторных исследований на территории области циркуляция возбудителей ОРВИ определяется преимущественно РС-вирусами (38,9%) и вирусами парагриппа (33,7%), кроме того отмечена циркуляция риновирусов, аденовирусов, бокавирусов. От 2-х пациентов на прошедшей неделе выделены вирусы гриппа В.

Для снижения вероятности заболевания гриппом и ОРВИ необходимо предпринять следующие меры:

- сделайте прививку против гриппа до начала эпидемического сезона.
- сократите время пребывания в местах массовых скоплений людей и в общественном транспорте.
- пользуйтесь маской в местах скопления людей
- избегайте тесных контактов с людьми, которые имеют признаки заболевания, например, чихают или кашляют
- регулярно тщательно мойте руки с мылом, особенно после улицы и общественного транспорта.
- промывайте полость носа, особенно после улицы и общественного транспорта
- регулярно проветривайте помещение, в котором находитесь
- регулярно делайте влажную уборку в помещении, в котором находитесь
- увлажняйте воздух в помещении, в котором находитесь
- ведите здоровый образ жизни, высыпайтесь, сбалансированно питайтесь и регулярно занимайтесь физическими упражнениями.



